

## **Сценарий физкультурного праздника « Малые Олимпийские игры»**

**Описание:** Данный сценарий предназначен для детей старшего дошкольного возраста и будет интересен инструкторам по физической культуре, воспитателям.

### **Цель:**

Приобщить детей к здоровому образу жизни.

### **Задачи:**

- Совершенствовать в соревновательной форме двигательные умения и навыки.
- Развивать быстроту, ловкость, координационные способности.
- Способствовать радостному, эмоциональному объединению детей в совместной деятельности и усилению эмоционального воздействия праздника путём использования соответствующего тематике музыкального сопровождения.
- Воспитывать характер, умение управлять эмоциями, чувство товарищества и взаимопомощи, уважительное отношение к соперникам.
- Закреплять знания об зимних олимпийских видах спорта и олимпийских традициях.

### **Предварительная работа:**

- Беседа с использованием видеопрезентации «Зимние виды спорта»
- Беседа «Русская народная забава « Ключкование»».
- Чтение книг Андрея Усачёва «Школа Снеговиков» и « Олимпийская деревня « Дедморозовка»
- Участие в творческой выставке рисунков «Зимние виды спорта»
- Беседа «Олимпийские игры»
- Подборка музыкального материала

### **Инвентарь:**

- Олимпийский огонь -2 шт.
- Корзины для мусора-2 ш.
- Снежки -20 шт.
- Ключки – 2шт.
- Гимнастические палки- 4 шт.
- Скейтборд- 2 шт.
- Дуги-2 шт.
- Обручи- 2шт.
- Разрезные картинки «Олимпийский огонь»- 2 шт.
- Конусы -4 шт.
- Ориентиры -2 шт.

- Песня « Герои спорта»
- Разминка « Зимняя разминка»
- Лыжи – 2 пары

### **Ход мероприятия**

Дети входят в спортивный зал под песню «Герои спорта» их встречает Снеговик Огонёк

**Снеговик:** Здравствуйте, ребята! Как красиво в этом зале, я слышал, что у вас в детском саду проходят малые олимпийские игры.

**Инструктор:** А кто это у нас в гостях?

**Снеговик:** Я Снеговик Огонёк-символ ваших олимпийских игр. Сегодня мы отправимся в увлекательное путешествие в волшебную страну Олимпийских игр, а в дорогу мы возьмем спортивный характер, волю к победе, и здоровье!

Девиз нашей Олимпиады: " Быстрее, выше, сильнее".

**Инструктор:** внимание, внимание! Мы начинаем малые олимпийские игры!

Итак команды прошу представиться!

### **Команда СНЕГОВИКИ**

ДЕВИЗ: Снеговики быстрее всех, и в конкурсах нас ждёт успех!

### **Команда СНЕЖКИ**

ДЕВИЗ: стань чемпионом сложно, но постараться можно, мы сил нет пожалеем. Покажем, что умеем!

Дорогие участники разрешите представить вам судей олимпийских игр:

Воспитатели детского сада : Филатова Е.В., Грачёва Анжела Олеговна

**Инструктор:** прежде чем приступить к соревнованиям. Нам нужно провести разминку.

( разминка под музыку «Зимняя разминка»)

**Инструктор:** соревнования будут проводиться в виде эстафет! За каждую победу в эстафете, вы получите снежинку. Чья команда больше наберёт снежинок, та команда и выиграла! Желаю всем побед!

### **1-ая эстафета. «ОЛИМПИЙСКИЙ ОГОНЬ!»**

На олимпиаде факел передают друг другу, наши команды тоже будут передавать Олимпийский огонь друг другу. У впереди стоящих в руках «факел», по сигналу дети с «факелом» бегут до ориентира, огибают его, и

возвращаясь передают «факел» следующему участнику. Выигрывает команда, закончившая эстафету быстрее.

**Инструктор:** палки, лыжи, быстрый бег, под ярким солнцем блещет снег. По мишеням метко бьём, спорт зовётся БИАТЛОН,

### **2-ая эстафета «БИАТЛОН»**

(команды на лыжах, добегают до корзины. Берут снежок, и бросают его во вторую корзину)

**Инструктор:** клюшкой по льду не жалея силы, гоняют мальчишки кружочек красивый, и взрослые знают и детвора-ХОККЕЙ называется эта игра!

### **3 - я эстафета « ПОПАДИ СНЕЖКОМ В ВОРОТА»**

(дети ведут шайбу, огибая конусы, впереди стоят ворота. Довели снежок до ворот, передаёт эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая больше всех закинула снежков в ворота)

**Инструктор:** как торпеда санки мчатся, и ускорится стремятся, экипаж на виражах в них летит на всех парах.

### **4-ая эстафета «БОБСЛЕЙ»**

(дети делятся парами, один садится на скейтборд, а другой его везёт до стойки, разворачиваются к своей команде и передают эстафету следующим.

**Инструктор:** следующая эстафета называется «МЕТКИЙ СТРЕЛОК»

### **5-ая эстафета «МЕТКИЙ СТРЕЛОК»**

(взять снежки в каждую руку, пролезть под дугой, прыжок из обруча в обруч, из последнего сделать бросок правой и левой рукой в корзину.).

### **6-ая эстафета «ПРЕОДОЛЕЙ ПРЕПЯТСТВИЯ»**

(перепрыгнуть через препятствие, прыжок из обруча в обруч, пролезть под дугой и вернуться передать эстафету следующему участнику эстафеты. Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету.)

### **7-ая эстафета «ОЛИМПИЙСКИЕ КОЛЬЦА»**

(необходимо командам собрать олимпийские символ олимпиады из обручей в правильном порядке)

**Инструктор:** вот и подошли к концу наши соревнования, спасибо! Вы все были внимательны, игра получилась интересной. Объявляется торжественная церемония награждения.

**Снеговик**: праздник интересный, весёлый, спасибо всем! Вы все сегодня были сообразительными, выносливыми и быстрыми. Вручаю вам награды, олимпийские медали (вручение медалей)

**Инструктор**: на этом малые зимние олимпийские игры считаются закрытыми!

Инструктор по физическому воспитанию Волкодав Лилия Валерьевна.